



АДМИНИСТРАЦИЯ
ГОРОДА ТВЕРИ
ТВЕРСКОЙ ОБЛАСТИ
УПРАВЛЕНИЕ
ОБРАЗОВАНИЯ

ул. Трехсвятская, 28а
г. Тверь, Тверская область, 170100
тел. (4822) 36-10-64
obraz@adm.tver.ru

« » 09.09.2022 г. №24/921-и
на № « » 202 г.

Руководителям муниципальных
дошкольных образовательных
учреждений

Об участии в проекте
«Сделай заботу о здоровье привычкой»

Уважаемые руководители!

В рамках Тверской модели здоровья «Здоровое настоящее – счастливое будущее», разработанной Тверским государственным медицинским университетом совместно с управлением образования Администрации города Твери, реализуется проект «Сделай заботу о здоровье привычкой».

Специалисты Минздрава Тверской области и Центра общественного здоровья и медицинской профилактики (далее - ЦОЗ и МП) Тверской области обеспечивают сопровождение и консультационную помощь по реализации данного проекта.

1. Цель проекта: повышение знаний о здоровье, мотивацию на здоровый образ жизни, грамотную и эффективную заботу о своем здоровье.

2. Ответственные за реализацию проекта:

Маркова Ирина Анатольевна, специалист по связям с общественностью ЦОЗ и МП, телефон 89201667024.

3. Электронная почта ЦОЗ и МП tvercmpcorp@mail.ru.

На официальном сайте ЦОЗ и МП tvercmp.ru в разделе «обратная связь» любой желающий может задать уточняющий вопрос или вопрос о своем здоровье.

4. Содержание проекта:

1. Информационная кампания.

1.1. Два раза в месяц (утром в понедельник) специалисты ЦОЗ и МП направляют в дошкольные учреждения города Твери краткие материалы по различным вопросам профилактики: питание, поддержание нормального веса, физическая активность, профилактика важнейших заболеваний и иным.

1.2. Материалы направляются по единой рассылке на электронную почту детского сада.

1.3. Дошкольные учреждения размещают данные материалы на информационном стенде «Уголок здоровья», сайте учреждения, в социальных сетях для родителей воспитанников.

1.4. Ежемесячно в срок до 5 числа каждого месяца за отчетным дошкольные учреждения направляют на электронную почту ЦОЗ и МП информацию о

- количестве полученных материалов,
- количестве подписчиков в социальных сетях.

2. Обследование сотрудников дошкольных учреждений на рабочем месте (ЭКГ, определение роста, веса, уровня холестерина и глюкозы крови, беседа, информационные материалы). Обследование проводится с утра, натошак, при себе иметь паспорт и страховой полис.

Обследование проводят специалисты Центра здоровья Областного клинического кардиологического диспансера.

Заведующий Центром Здоровья - Кольцова Ольга Александровна, телефон 89190684323

Заместитель главного врача кардиологического диспансера по организационно – методической работе - Тимофеева Екатерина Владимировна, телефон 89056070372

Для организации обследования сотрудников заведующему детским садом необходимо связаться с выше указанными руководителям Центра здоровья и обсудить дату выезда в детский сад.

И.о. начальника управления образования
Администрации города Твери

В.Г.Моргось



Серая Т.В.,
361064 (2419)

